

Chers amis du Tui Shou

Je suis réjoui de vous trouver aussi nombreux pour ces deux journées dédiées au Tui shou organisées par Christophe Lephay sous l'égide de la Fédération des Arts énergétiques et martiaux Chinois .

Je tenais à vous exprimer combien je suis attaché à la pratique du Tui shou.

- D'abord parce que cette pratique, ancrée dans la tradition du Taichi chuan et des arts martiaux chinois internes, en contient les principes fondateurs. Le plus haut niveau des principes des arts internes peuvent s'y exprimer dans la sécurité et le respect réciproque du partenaire, dans un esprit joyeux porté par l'échange. Ces principes se retrouvent dans nos relations interpersonnelles basées sur l'écoute, l'adaptation et l'équilibre du corps et de l'esprit. De là à dire que le tui shou nous aide à mieux comprendre la vie il n'y a qu'un pas !
- Ensuite parce que le tuishou offre la possibilité extraordinaire de faire le point sur la pertinence de sa pratique, il permet de toucher à la profondeur de son être, grâce au miroir du partenaire. Il permet d'appréhender la pertinence de son « gongfu ».
- Enfin, parce que, c'est une pratique qui permet à tous les styles et écoles de se rencontrer dans la bonne humeur et l'esprit d'échange.

Je remercie chaleureusement :

- toute l'équipe des bénévoles qui entoure Christophe dans cette organisation exemplaire
- Les intervenants qui ont accepté de partager avec générosité leur savoir faire
- Vous tous, participants enthousiastes et curieux qui pour certains se sont déplacés de loin pour partager ces moments.

Cette rencontre de Tui shou interstyles est aussi l'occasion d'ouvrir les bras à tous les passionnés et pratiquants de bonne intention, même s'ils ne sont pas licenciés. Cet esprit d'ouverture fait partie de notre marque .

Bienvenue à toutes et à tous !

Je vous souhaite de beaux échanges et beaucoup de bonheurs et d'éclats de joie.

Christian Bernapel
Président de la FAEMC

11 mars 2017