

# Les arts martiaux chinois se retrouvent à L'Archipel

La Fédération des arts énergétiques martiaux chinois a choisi le complexe de L'Archipel pour ses Rencontres nationales de Tui Shou interstyles, ce week-end.

## Le rendez-vous

Plusieurs associations de Rennes Métropole se sont associées pour l'organisation de ces rencontres les 11 et 12 mars. Il s'agit de SMACT, Souffle mouvements et arts chinois traditionnels de Laillé, Taiji Quan Dao de Rennes et TCCSG, Tai-chi-chuan à Saint-Grégoire.

« **Le Tui Shou, c'est la poussée des mains** », expliquent les organisateurs.

« **C'est une partie essentielle du Taiji Chuan, des arts martiaux chinois externes dans certains styles de kung-fu. Son principe est de cultiver l'extrême détente musculaire pour accueillir, transformer et retourner la force donnée par le partenaire.** »

## Ateliers thématiques

Sept professeurs experts du collège technique de la Fédération des arts énergétiques martiaux chinois seront présents. Certains sont médaillés dans différents championnats mondiaux, européens et français. Au cours de ces rencontres, ils animeront quatorze ateliers thématiques.

Les organisateurs veulent que cet événement soit ouvert à tous. « **Les visiteurs seront spectateurs, les pratiquants débutants aux confirmés accéderont aux ateliers. Chacun découvrira cette partie essen-**



Ces samedi 11 et dimanche 12 mars, le complexe de L'Archipel accueille les Rencontres nationales de Tui Shou. Plusieurs associations d'arts martiaux chinois de Rennes Métropole se sont associées pour organiser ce rendez-vous.

tielle des arts martiaux chinois. »

La volonté est d'ouvrir ces disciplines au plus grand nombre. « **Cette grande fête du Tui Shou contribuera à la dynamique fédérale de diffusion des arts martiaux, qui valorise la discipline sportive et la pratique de santé.** »

Les ateliers se déroulent samedi 11 mars de 15 h à 18 h 30 et dimanche de 9 h à 17 h.

**Le tarif d'accès** pour les visiteurs est fixé à 2 €. L'entrée est gratuite pour les enfants de moins de 12 ans.

## Laillé

### 130 participants aux rencontres nationales de tui shou

Cent trente personnes ont répondu à l'invitation de la Fédération des arts énergétiques martiaux chinois. Samedi et dimanche, ces pratiquants sont venus suivre des ateliers animés par des professeurs diplômés.

« **Nous avons eu des ateliers pour tous les niveaux : débutants, confirmés et aussi pour les compétiteurs** », développent les organisateurs. Le week-end avait pour fil rouge le tui shou, un geste commun à tous les arts martiaux chinois. « **C'est une poussée des mains qui permet de sortir son adversaire. C'est un exercice de base.** »

Différentes activités autour de cette activité se sont enchaînées durant ces deux journées. Des moments festifs et des démonstrations ont aussi permis de faire découvrir des arts et techniques à un public plus large.

« **La plupart des participants à**



Les ateliers se sont déroulés ce week-end, au complexe de L'Archipel.

**ce week-end ne sont pas des licenciés. C'est essentiel d'ouvrir la discipline au plus grand nombre** », justifie Christophe Lephay, professeur dans la commune et coordinateur de cet événement.